



























TumDra 2 (御崎公園) LESSON SCHEDULE 2023年5月～

 初心者におススメのレッスンです。

 **KIDS** キッズクラス
→小学生・中学生が対象です。(一部幼児可。)

 **幼** 幼児クラス45分
→年中・年長が対象です。(一部小学生可)

 **女** 女性クラス
→中学生以上大人女性も対象です。

	月	火	水	木	金	土	日		
8:00	プライベート レッスン 受付中 (要予約)	プライベート レッスン 受付中 (要予約)	プライベート レッスン 受付中 (要予約)	プライベート レッスン 受付中 (要予約)	プライベート レッスン 受付中 (要予約)	プライベート レッスン 受付中 (要予約)	プライベート レッスン 受付中 (要予約)		
30									
9:00									
45									
10:00								幼児 アクロバット44 9:45～10:30 	幼児 アクロバット45 9:45～10:30 
30								消毒	消毒
50								キッズアクロバット 小学3年生まで 10:50～11:50 	キッズアクロバット 小学3年生まで 10:50～11:50 
11:10								消毒	消毒
30								消毒	消毒
50								消毒	消毒
12:10	キッズ 大人女性 アクロバット 小4～ 12:10 ～13:10  	キッズ リッピン グ 小3～中 3 12:10 ～13:10  	キッズ・大人 女性アクロバット 小学4年生～ 12:10～13:10  						
30	フリートレーニング 13:10～15:00  	フリートレーニング 13:10～14:30  							
13:10									
30									
14:00									
30									
15:00							プライベート レッスン 受付中 (要予約)		
30									
16:00									
30									
17:00									
30									
18:00		キッズアクロバット 小学3年生まで 18:00～19:00 		キッズトリッキング 小学3年生～ 中学3年生まで 18:00～19:00 					
20		消毒							
40		キッズ・大人 女性アクロバット 小学4年生～ 19:20～20:20  		フリートレーニング 19:20～21:00  					
19:00		フリートレーニング 20:20～22:00  							
20									
40									
21:00									
20									
40									
22:00									

- ※幼児アクロバットに受講のお子様はキッズアクロバットへのご参加はできません。
- ※幼児アクロバットは幼児のお子様と小学3年生(キッズアクロバットのレッスンについていけないか不安なお子様)が受講可能です。
- ※フリートレーニングはフリーパスの方が単発の方のみ利用可能です。(小学4年生以上の方のみとなります。)
- ※中学生はキッズクラス、大人クラスのどちらかを選択して受講してください。
- ※ご家族で来られている方は年齢区分に関わらず、ご家族同じレッスンを受講できますので、一度ご相談ください。
- ※キッズトリッキングはフリーパス会員のみ利用可能です。(小学3年生～中学3年生までの方のみとなります。)